



Svar på 10-dages forespørgsel fra Anette Poulsen (S) og Peter Sporleder (K) vedr. næringsindholdet i maden til småtspisende beboere på kommunens plejehjem

1. juni 2023
Side 1 af 3

Anette Poulsen og Peter Sporleder har sendt en 10-dages forespørgsel med spørgsmål omhandlende hvordan Sundhed og Omsorg håndterer de særlige krav der er til maden på kommunens plejehjem. F.eks. ift. småtspisende borgere og borgere med særlige behov pga. sygdom.

SUNDHED OG OMSORG
Aarhus Kommune

Spørgsmål 1: Hvordan vil Aarhus Kommune sikre, at plejehjemmene i kommunen får lagt madplaner, der kan tilgodese beboernes proteinbehov?

Enhed for Måltider og Ernæring
Grøndalsvej 2
8260 Viby J

Svar:

I Sundhed og Omsorg er der ansat kostfagligt personale på plejehjemmene, som udarbejder menuplaner ud fra beboernes ønsker og behov, samt sæson, traditioner og højtider. I menuplanerne tages der bl.a. hensyn til beboernes energi- og proteinbehov.

Direkte e-mail:
kldo@aarhus.dk
blid@aarhus.dk

I planlægningen af dagens måltider tages der desuden hensyn til borgere med særlige behov herunder småtspisende, borgere med dysfagi (synkebesvær) m.v.

Sagsbehandler:
Dorthe Kloppenborg
Line Dam Bülow

Enhed for Måltider og Ernæring (en tværgående enhed i MSO) arbejder kontinuerligt med at understøtte, videndele og kompetenceudvikle det kostfaglige personale med henblik på at opretholde en høj faglig kvalitet på mad og måltidsområdet.

Vi er i gang med at udbrede anvendelsen af et fælles kostsystem, hvor næringsindholdet er beregnet i opskrifterne, og hvor det er mulighed for udarbejdelse af menuplaner.

Spørgsmål 2: Hvordan sikrer man at plejehjemmene får specialiseret hjælp til at lægge madplaner?

Svar:

Mad- og måltidskonsulent og ernæringsfaglig konsulent i Enhed for Måltider og Ernæring understøtter forstandere og medarbejdere på plejehjemmene ift. planlægning og tilrettelæggelse af mad og måltider på plejehjemmene.

Desuden er der tilknyttet kliniske diætister til alle plejehjem, så



medarbejderne på plejehjemmene kan kalde på specialiseret hjælp til bl.a. individuelle kostplaner til borgere med særlige behov.

1. juni 2023
Side 2 af 3

Spørgsmål 3: Hvordan kompenseres man, så beboernes proteinbehov dækkes, når der skæres ned på kødet?

Svar:

Borgernes proteinbehov skal så vidt muligt dækkes gennem alle dagens måltider. Derfor har vi et øget og vedvarende fokus på at madens indhold af protein er tilstrækkelig. Desuden anbefaler vi i højere grad at tilbyde mælkeprodukter frem for vand og saft.

Når vi reducerer mængden af kød, typisk i en hovedret, arbejder vi på at forbedre proteinindhold og -kvalitet ved at anvende mejeriprodukter, æg og bælgfrugter.

Aktuelt arbejder vi på at udvikle nye opskrifter, hvor vi komplementerer kød med bælgfrugter og andre naturlige proteinkilder.

Spørgsmål 4: Hvordan sikrer Aarhus kommune, at Sundhedsstyrelsens retningslinjer overholdes?

Svar:

Jf. aarhus.dk [Mad og måltider på plejehjem \(aarhus.dk\)](https://aarhus.dk/mad-og-maaltider-pa-plejehjem) arbejder vi målrettet med at følge de officielle anbefalinger for kost til ældre borgere på plejehjem, herunder de borgere som har særlige behov ift. næringsindtag.

Desuden tilbydes månedlig vejning på plejehjemmene, med henblik på tidlig opsporing af borgere, der måtte have gavn af et særligt fokus på kostindtag og ernæringstilstand.

Se i øvrigt svar til spørgsmål 1.

Spørgsmål 5: Er der specielle retningslinjer i Aarhus kommune om tilbud til mellemmåltider til småtspisende?

Svar:

Vi har ikke specifikke retningslinjer, men arbejder ud fra de officielle anbefalinger til borgere der er småtspisende. Anbefalingerne omfatter tre hovedmåltider og tre-fire mellemmåltider. Der tages ofte individuelle hensyn til borgere der har nedsat appetit eller har behov for særlig kost, herunder kost med modificeret konsistens (dysfagikost til



personer med synkebesvær).

Vi har udviklet en række materialer til både medarbejdere og borgere/pårørende. Materialer, der har fokus på energi- og proteinrige mellemmåltider, dvs. små retter med højt næringsindhold. F.eks. energi- og proteinrige drikke og berigede desserter, hvilket medarbejderne kan finde information om bl.a. på intranettet. Se [Mad, måltider og ernæring - AarhusIntra \(aarhuskommune.dk\)](https://aarhusintra.aarhuskommune.dk)

1. juni 2023

Side 3 af 3

Spørgsmål 6: Hvis beboerne ikke har appetit til dagens ret, er der så et tilbud om noget andet?

Svar:

Ja, der er altid mulighed for at få tilbudt en anden ret/menu. Der findes ofte flere valgmuligheder, afhængig af borgerens ønsker og behov.

Kærlig hilsen

Christian Budde
Rådmand

/

Christian Boel
Direktør