

## Samarbejde med pårørende til borgere i eget hjem

Forslag fra Venstre & Danmarksdemokraterne

Forslaget retter sig mod *Sundhed og Omsorg*

### Hvad vil vi gerne opnå? Hvorfor stilles forslaget?

Selvbestemmelsen for den ældre står centralt i regeringens ældrereform, der også peget på, at pårørende skal inddrages mere og bedre i fremtidens ældrepleje.

Det er imidlertid ikke nemt at være pårørende til én, som har behov for pleje og omsorg. Mange oplever bekymring over deres kæres situation, samt skyldfølelse, hvis de ikke kan være til stede hele tiden, og flere pårørende løfter betydelige opgaver i pasning og pleje af deres nærmeste.

Som kommune har vi derfor en vigtig opgave i at passe på de pårørende, og give dem den støtte og vejledning, som de har behov for.

Sundhed og Omsorg har allerede taget de første skridt ved at etablere et Center for Pårørendesamarbejdet, men der er behov for, at vi skruer yderligere op for indsatsen. Vi skal sætte ind med tidligere opsporing af nedslidning og mistrivsel blandt pårørende, styrke medarbejdernes relationelle kompetencer, og have øget fokus på støtte og vejledning til pårørende.

Vi foreslår derfor:

- At der afsættes midler til forebyggelse af nedslidning og mistrivsel hos de pårørende, herunder bl.a. indsatser med tidlig opsporing af pårørende med behov for støtte. Særligt for pårørende til borgere med demens, svære kognitive begrænsninger og hjerneskade.
- At der sættes midler til styrkelse af medarbejdernes relationelle kompetencer i mødet med de pårørende, herunder f.eks. mesterlæreordninger, hvor seniormedarbejder kan varetage kompetenceudvikling af ufaglærte medarbejdere i pårørendesamarbejde
- At der afsættes midler til støtte og vejledning til pårørende i risiko for belastningsreaktioner,
- At der udvikles og afholdes pårørendecaféer, hvor der er fokus på samvær og dialog

Forslaget understøtter Aarhusmålet om, at Aarhus skal være en god by for alle. Forslaget understøtter desuden arbejdet med det vilde problem om *sundhed ind i alt*, fordi samarbejdet med pårørende bliver en afgørende del af fremtidens service.

### Finansiering

Der afsættes samlet 1,5 mio. kr. årligt til de ovenstående indsatser.

