



TANDPLEJENS BØRSTEVENNER



Hvad er Børsteverner?

Børsteverner er et frivilligt tilbud udbudt af Tandplejen til de skoler i Aarhus, hvor børnene har ekstra mange huller i tænderne.

For at komme dette problem til livs, har vi udviklet Børsteverner.

Børsteverner tilbyder:

- At børste tænder med børnene for at forebygge, at børnene får huller og tandsmerter.
- At lære børnene gode tandbørstevaner, som de tager med sig langt ind i voksenlivet.
- At give børnene gode oplevelser på et område, som kan være svært for dem, og hvor de ikke altid får den hjælp, de har brug for.
- At give børnene en god selvfølelse, når vi interesserer os for deres sundhed.

Hvem er Børsteverner?

Børsteverner består af en gruppe frivillige tandplejer- og tandlægestuderende, som finder en glæde i at hjælpe børnene til at passe bedre på deres tænder og skabe gode oplevelser med tandbørstning.

Hvad kræver det af jer som skole?

Børsteverner og Tandplejen står for tilrettelæggelsen og udførelsen af forløbet. Det eneste, vi forventer af jer som skole, er fleksibilitet.

I får udleveret plakater med datoer.

Eleverne kommer ned til Børsteverner i grupper, mens I fortsætter undervisningen.

Hvor ofte får I besøg?

Et forløb med Børsteverner består af forskellige indsatsperioder.

Børsteverner kommer en gang om ugen til hver 14. dag i indsatsperioden over et par måneder. Herefter er der et par måneders pause, og så kommer Børsteverner tilbage og følger op.

Hvorfor Børsteverner?

Sund mund og sund krop hænger sammen. Når du passer godt på dine tænder, passer du godt på dig selv og dit helbred.

Dårlige tandplejevaner kan betyde, at børn har smerter og mistrives i skolen.

Det kan samtidig have konsekvenser på sigt, hvis tænderne har mange fyldninger, der skal vedligeholdes.

Derfor handler det om at forebygge og få opbygget gode tandbørstevaner fra en tidlig alder.

Her hjælper Børsteverner med, at barnet får nyttige redskaber og gode oplevelser med tandbørstning, så barnet kan tage vare på egen tandsundhed.





**Se video om Tandplejens
Børstevenner**



Skal Børstevenner besøge din skole?

Vil du høre mere om Børstevenner?
Så kontakt Maibrit Bak Blyt,
forebyggelseskonsulent hos Tandplejen Aarhus.
Skriv til bbama@aarhus.dk eller scan QR-koden.



