



## Svar på 10-dages forespørgsel fra Radikale Venstre om sociale tilbud i Aarhus Kommune

12. november 2019  
Side 1 af 4

Svarene på denne 10-dages forespørgsel er udarbejdet af Magistratsafdelingen for Sociale Forhold og Beskæftigelse med inputs fra Magistratsafdelingen for Børn og Unge.

### Spørgsmål vedr. PTSD

- 1) *Hvilke tilbud findes i Aarhus Kommune for de forskellige grupper af PTSD-ramte?*

Sociallægeinstitutionen under Sociale Forhold og Beskæftigelse foretager psykologiske undersøgelser og vurderinger af borgere med psykiske lidelser herunder med PTSD. Sociallægeinstitutionens psykologer kan stille diagnosen PTSD og henvise borgere til relevant behandling.

Aarhus Kommunes jobcentre kan henvise borgere til tværfaglige forløb i Sociallægeinstitutionen. Her gennemføres 1-3 samtaler med henblik på at afdekke en problemstilling, og sammen med borgeren finde handlemuligheder, der kan fremme deltagelse især i forhold til arbejdsmarkedet. Samtalerne kan kombineres med forløb hos fx en fysioterapeut, hvor der er fokus på en kropslig forståelse af sygdommen. Der kan herunder være tale om borgere med enten ikke tidligere diagnosticeret PTSD, eller borgere med PTSD, som har afvist behandling.

Til borgere som lider af PTSD, men som ikke ønsker at indgå i behandling, gives fx psykoedukation i, hvad PTSD er, og hvad der skal til for at opnå en bedring. Formålet er at gøre sygdommen mere håndgribelig for borgeren, give forståelse for sygdommen og motivere til behandling, og dermed også bringe borgeren tættere på behandling. Sociallægeinstitutionen foretager ikke behandling for PTSD.

Derudover tilbyder Sociallægeinstitutionen samtale om håndtering af helbredsproblemer med sociallæge. Samtalerne bruges til at tale om, hvordan man håndterer sin sygdom og i fællesskab finder potentielle arbejdspladser, hvor det er muligt at fungere med sin PTSD.

Kommunen henviser samtidig til flere tilbud i regionspsykiatrien, hvis vi får kendskab til borgere, som er PTSD-ramte.

Region Midtjylland har blandt andet "Klinik for PTSD og angst", hvor de hjælper både danskere, traumatiserede flygtninge og danske soldater. Derudover er der diverse frivillige og private foreninger som tilbyder hjælp til PTSD-ramte: Veterancaféen, Veterankoordinator, Veteranhjem Midtjylland, Mubabet Aarhus, Integrationsnet.

## SOCIALE FORHOLD OG BESKÆFTIGELSE

Fagligt sekretariat  
Aarhus Kommune

**Ledelse og Politisk betjening**  
Jægergården, Værkmestergade  
15 B  
8000 Aarhus C

Telefon: 89 40 20 00

E-mail:  
social@aarhus.dk  
Direkte e-mail:  
loro@aarhus.dk  
www.aarhus.dk

Sagsbehandler:  
Louise Rohde

Sag: 19/082239-3



12. november 2019  
Side 2 af 4

Endelig er der udviklet en app, PTSD coach DK, som kan ses som et supplement til andre tilbud.

Som spørgsmålstilleren er bekendt med, så er der nedsat en tværmagistratslig arbejdsgruppe med eksterne parter, som skal udvikle en fælles strategi for veteranindsatser, som også skal omfatte fx boligforhold, helbred, fritid samt hjælp til pårørende. Her drøftes blandt andet afgrænsning af målgruppen, herunder om andre PTSD-ramte bør tænkes med (Eva Borchorst Mejnertz er formand for gruppen).

2) *Hvilke tilbud findes der til pårørende til PTSD-ramte?*

Foreningen SIND har pårørenderådgivning for pårørende til PTSD-ramte. Derudover findes der Selvhjælp Aarhus, hvor der er selvhjælpsgrupper, der henvender sig til pårørende til hjemvendte soldater. Der er også flere af de ovennævnte tilbud under svaret på spørgsmål 1, som henvender sig til pårørende og PTSD-ramte.

3) *Findes der specielle tilbud til flygtninge fra krigshærgede lande? Hvis nej, henvises disse så til generelle tilbud for PTSD-ramte?*

Aarhus Kommune tilbyder helbredsundersøgelser til alle flygtninge og familiesammenførte til flygtninge, som ankommer til Aarhus. Flygtningeundersøgelser fungerer dermed som en screening-undersøgelse for, om børn og voksne har PTSD/traumer. Hvis der i forbindelse med helbredsundersøgelsen vises tegn på PTSD, henvises borgeren direkte til Klinik for PTSD og Angst (Region Midt), som er specialiserede i at behandle flygtninge og andre mennesker med krigstraumer.

**Spørgsmål vedr. Krisecentre**

4) *Hvilke tilbud findes lige nu til voldsramte, som skal udsluses fra krisecentrene i Aarhus Kommune?*

Som udgangspunkt kan en kvinde have ophold på Aarhus krisecenter i tre måneder. Dette ophold kan forlænges, hvis krisecentret vurderer, at der er særlige gode grunde til det.

Hvis en kvinde fortsat har behov for støtte i forlængelse af krisecenterophold, kan hun tilbydes ophold på Ellengården. Ellengården er et midlertidigt bosted for familier med børn under 18 år, som ikke har eller ikke kan opholde sig i egen bolig samt for enlige kvinder uden hjemmeboende børn og med særlige sociale problemer. Ellengården støtter familierne i at finde og bruge egne ressourcer og få afdækket, om der er behov for ekstra støtte. Ellengården har også mulighed for at tilbyde udslusningsbolig med tilknyttet



støtte til kvinderne. Når kvinderne ikke længere har behov for støtten, kan de blive boende i boligen, som så ikke længere betegnes som en udslusningsbolig, men en regulær bolig.

Ovenstående gælder også ift. kvinder, som har været udsat for psykisk og æresrelaterede vold.

Da det kan være svært at finde ny bolig indenfor et tre-måneders krisecenterophold, og da der kan være familier, som har behov for ekstra tryghed og sikkerhed for en længerevarende periode, kan udslusningsboliger med beliggenhed tæt på Aarhus krisecenter være et værdifuldt tiltag for udsatte kvinder og børn.

Familiecentret har tilknyttet koordinerende rådgivere, som tager kontakt til kvinder med ophold på krisecentre eller på Ellengården med henblik på at oplyse dem om mulighederne for støtte og vejledning. Når kvinderne skal udsluses fra enten krisecenter eller Ellengården tilbydes de støtte fra de koordinerende rådgivere. Rådgiverne tilbyder råd og vejledning, hjælp til at finde egen bolig, støttende samtaler, forståelse af det danske system, forståelse af e-boks, kontakt til og samarbejde med Familiecentret, Jobcentret, Voksenmyndighed, psykiatrien, bisidderfunktion, hjælp til diverse ansøgninger og økonomisk overblik, strukturering af hverdagen, fokus på netværksdannelse, fortsat sikkerhed og samarbejde med tidligere partner.

De koordinerende rådgivere formidler også kontakt til frivillige organisationer bl.a. Exitcirklen, Mødrehjælpen, Kvindehuset samt økonomisk rådgivning fra Livsværkstederne. Samtidig kan kvinder, der er opstartet i gruppeterapi på Aarhus Krisecenter gennem Lev Uden Vold, fortsætte i dette tilbud i efterværn efter fraflytning. Alle børn tilbydes desuden psykologbistand på Rådgivningscentret.

Udsatte voksne uden børn tilbydes lignende koordinerende rådgivning fra Voksne, Job og Handicap i Sociale Forhold og Beskæftigelse.

*5) Vurderes det muligt og hensigtsmæssigt at etablere et lignende tilbud som Danners i Aarhus?*

Det er Sociale Forhold og Beskæftigelses vurdering, at Aarhus Kommune i forhold til andre kommuner har en bred vifte af tilbud til målgruppen. Forvaltningen vurderer, at hvis der skal afsættes flere ressourcer til området, så vil det være mere hensigtsmæssigt at anvende ressourcerne til at støtte de familier, som er brudt ud af volden, men ikke har haft behov for at bo på krisecenter, da de selv har fundet andre muligheder. I disse familier kan der være et stort behov for hjælp til bearbejdning af oplevelserne, men de modtager ikke støtten, da de ikke opsøger hjælp og forvaltningen ikke har kendskab til dem.

12. november 2019

Side 3 af 4



12. november 2019  
Side 4 af 4

Aarhus kommune har for nuværende mest fokus på indsatsen for voldsudsatte kvinder og børn. Hvis indsatserne på område skal udvides, vil det derudover være af stor betydning, hvis der også blev afsat ressourcer til at tilbyde hjælp til den voldsudøvende part. Ressourcer som kunne anvendes til, at der mere målrettet kan arbejdes på, at voldsudøver kan blive, og opleve sig som, en af del en samlet løsning for en splittet udsat familie.

### **Spørgsmål vedr. fødselstraumer**

6) *Hvilke tilbud har Aarhus Kommune til kvinder og par for hvem graviditeten ender ulykkeligt?*

Sundhedsplejen i Aarhus kommune tilbyder alle kvinder og forældrepar et besøg, hvis de har mistet barnet i graviditeten. Her har familien mulighed for at tale om deres oplevelse og det svære i situationen.

I forbindelse med senere graviditeter og fødsler, vil der være en øget opmærksomhed på familiens trivsel, og dennes tidligere tab, da det vil kunne udfordre den kommende relation og familiedannelse. I disse familier vil der ved behov kunne tilbydes ekstra besøg, ligesom Sundhedsplejens tilbud om deltagelse i fødselsdepressionsgruppe vil kunne komme på tale.

Sundhedsplejen tilbyder besøg, når Sundhedsplejen modtager en fødselsanmeldelse (fra fødestedet) om at barnet er dødt. Kontakten sker i form af et særligt brev, hvor Sundhedsplejen tilbyder at komme og aflægge et besøg hos kvinden og partner.

Kommunen er derudover bekendt med, at der på Aarhus Universitetshospital er et team tilknyttet Fødeafsnittet, hvor man kan indlægges hvis man mister sit barn under eller kort efter fødslen. Hertil er der også tilknyttet en sorggruppe for forældre, der har mistet sit barn.

Derudover har Landsforeningen Spædbarnsdød forskellige tilbud til forældre, som har mistet deres barn enten under graviditeten eller efter fødslen. Der tilbydes blandt andet gratis telefonisk terapeutisk rådgivning. Derudover findes FUGA – Foreningen Ufrivillige Gentagne Aborter i Danmark, der arbejder for en rettidig støtte, information og rådgivning til kvinder med gentagne aborter og deres partner.