

Styrket og permanent indsats til borgere med senfølger efter hjernerystelse

Hvert år rammes mange børn, unge og voksne af hjernerystelse. For de fleste forsvinder symptomerne inden for få uger, men en betydelig gruppe oplever fortsatte problemer i måneder eller år efter skaden. Det kan være hovedpine, svimmelhed, træthed, koncentrationsbesvær, synsforstyrrelser, lys- og lydfølsomhed samt vanskeligheder med at deltage i skole, uddannelse, arbejde og sociale fællesskaber.

Mange borgere oplever i dag, at det kan være svært at finde den rette hjælp og skabe sammenhæng mellem de forskellige tilbud og aktører. Derfor afsatte Aarhus Byråd ved budget 2026 midler til at iværksætte prøvehandlinger på hjernerystelsesområdet i 2027. De foreløbige erfaringer og den faglige vurdering peger på, at der er behov for en permanent og sammenhængende indsats.

SF og Radikale Venstre foreslår derfor, at Aarhus Kommune permanentgør og viderefører de styrkede indsatser til borgere med senfølger efter hjernerystelse. Indsatsen skal sikre tidlig hjælp, bedre koordinering og målrettet rehabilitering gennem:

Hjælp til børn og unge med senfølger efter hjernerystelse

Et permanent tilbud i Børneterapien med:

- Specialiseret rådgivning og vejledning til barnet, den unge og familien.
- Støtte og sparring til dagtilbud, skole og fritidstilbud.
- Individuelt tilpassede rehabiliteringsforløb ved fysioterapeut og ergoterapeut.
- Genoptræningsforløb og bedre koordinering mellem familie, skole, egen læge, hospital og kommunale fagpersoner.

Styrket koordination og sammenhæng

Mange borgere oplever komplekse forløb på tværs af kommune, hospital og almen praksis.

Vi foreslår derfor en permanent styrkelse af hjernerystelseskoordinationsfunktionen, så flere borgere kan få støtte til at navigere i deres forløb og opleve bedre sammenhæng mellem de forskellige indsatser.

Indsatsen skal blandt andet omfatte:

- Koordination og vejledning gennem forløbet.
- Følgeskab og støtte til borgere med komplekse forløb.
- Styrket samarbejde mellem kommune, hospital og øvrige relevante aktører.

Hjælp til borgere med synsrelaterede følger

Synsforstyrrelser er en hyppig følge af hjernerystelse og kan have stor betydning for borgerens hverdag og funktionsevne.

Vi foreslår derfor et permanent tilbud om:

- Synsscreening og synsudredning.
- Vejledning til borgere med synsrelaterede udfordringer.
- Målrettet synstræning, hvor det vurderes relevant.

Hvorfor er det vigtigt?

Tidlig og specialiseret hjælp kan forebygge, at symptomer udvikler sig til længerevarende problemer. Samtidig kan en sammenhængende indsats styrke borgernes mulighed for at vende tilbage til skole, uddannelse, arbejde og hverdagsliv.

En permanent indsats vil bidrage til:

- At flere borgere får den rette hjælp tidligere.
- At færre udvikler langvarige følgevirkninger.
- Øget funktionsevne og livskvalitet.
- Bedre sammenhæng mellem kommunale og regionale tilbud.
- Større tryghed for borgere og pårørende.

Økonomi og finansiering

Ved budget 2026 er der afsat 2,0 mio. kr. i 2027

Det bedes afdækkes som de resterende midler kan finansieres via ubrugte midler fra de praktiske undervisningsforløb til juniormesterlærerordningen.

Midlerne skal blandt andet dække:

- To faglige stillinger i Børneterapien til børn og unge med senfølger efter hjernerystelse.
- Permanent styrkelse af hjernerystelseskoordinatorfunktionen.
- Synsscreening, vejledning og synstræning ved Center for Specialrådgivning.
- Genoptræningsforløb til børn og unge med langvarige symptomer efter hjernerystelse.