



Til Byrådsservice

3. maj 2021

Side 1 af 4

## Svar på 10-dages forespørgsel: Børn med overvægt i Aarhus Kommune

Dette notat indeholder svar på 10-dages forespørgslen fra Det Konservative Folkeparti om børn med overvægt i Aarhus Kommune

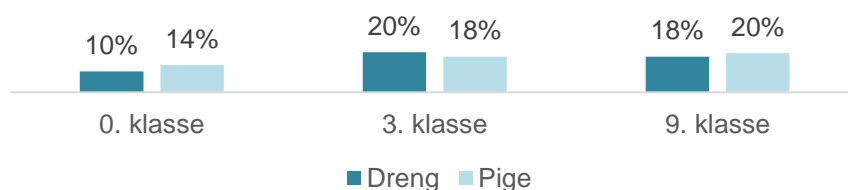
### 1. Hvad er antallet af overvægtige børn i aldersgruppen 6-15 år i Aarhus Kommune?

I figur 1 vises - ud fra Sundhedsplejens data - andelen af overvægtige (BMI svarende til > 25) børn i folkeskolerne i Aarhus Kommune fordelt på køn og klassetrin for skoleåret 2019/2020.

Det ses, at der er færrest overvægtige i 0. klasse med 10 % overvægtige drenge og 14 % overvægtige piger. I 3. klasse er der 20 % overvægtige drenge og 18 % piger, mens der i 9. klasse er 18 % overvægtige drenge og 20 % piger.

Figur 1

Andel overvægtige fordelt på køn og klassetrin  
Folkeskoler, Aarhus Kommune, skoleåret 2019/2020



### 2. Hvordan er gruppen af overvægtige børn fordelt i kommunen?

Sundhedsplejens data<sup>1</sup> viser at der i 0. klasse i gennemsnit 12 % overvægtige. I 3. klasse og 9. klasse er der i gennemsnit 19 % overvægtige.

I figur 2 vises andelen af overvægtige på 0., 3. og 9. klasse for skoleåret 2019/2020 fordelt på distrikterne.

## BØRN OG UNGE

Pædagogik og Forebyggelse  
Aarhus Kommune

## Fællesfunktionen, Sektion 1

Grøndalsvej 2  
8260 Viby J

Direkte telefon: 41 85 91 14

Direkte e-mail:  
lilula@aarhus.dk

Sagsbehandler:  
Line Lund Laursen

Sag: 21/038595-2

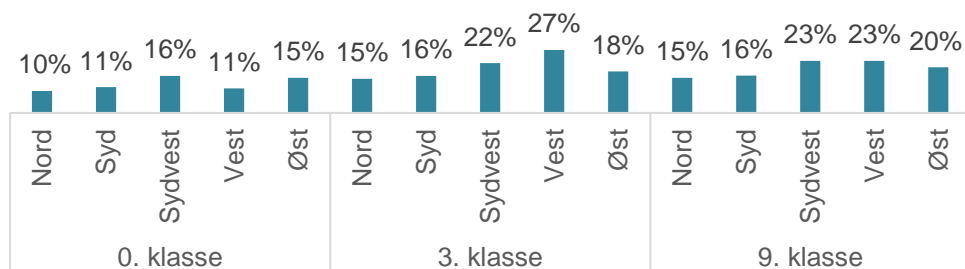
<sup>1</sup> Antallet af vejninger varierer mellem skolerne, hvilket kan påvirke resultaterne.



Figur 2

Andel overvægtige fordelt på distrikt  
Folkeskoler, Aarhus Kommune 2019/2020

3. maj 2021  
Side 2 af 4



### 3. Er der en forskel i overvægten blandt etniske danske børn, og børn med anden etnisk baggrund end dansk?

En national undersøgelse viser, at der er 81 procent flere overvægtige blandt 4-14-årige børn og unge af forældre med kort uddannelse end blandt børn og unge af forældre med en lang uddannelse (Pedersen, et al., 2015).

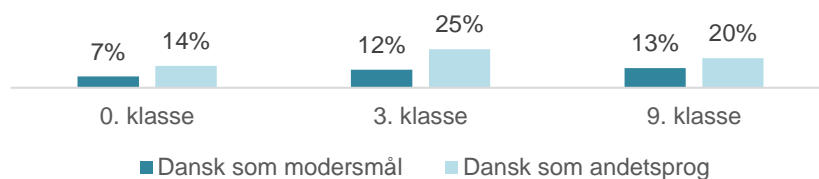
En analyse af overvægtige børn i folkeskolerne i Aarhus i 0., 3. og 9. klasse, opdelt på modersmål viser, at der er en markant højere forekomst af moderat overvægt (BMI>25) blandt elever med dansk som andetsprog. Som vist i figur 3, er der en højere andel overvægtige blandt børn med dansk som andetsprog sammenlignet med børn med dansk som modersmål. Dette gør sig gældende for 0., 3. og 9. klasse.

Samme tendens ses for særligt svær overvægt (BMI>30) og i Fedt for Fight-indsatsen, hvor 70 % af de overvægtige børn, der deltog i 2019, havde anden etnisk baggrund end dansk.



**Figur 3**

Andel overvægtige elever (BMI>25) i folkeskolen opdelt på modersmål (2019/2020)



3. maj 2021  
Side 3 af 4

#### 4. Hvilke forbyggende tilbud har Aarhus kommunen for børn med overvægt i aldersgruppen 6-15 år?

I Sundhedsplejen screenes børn og unges vækst via undersøgelser i 0., 1., 3., 6. og 9. klasse. Screeningen er med til at opspore undervægt, overvægt og svær overvægt hos målgruppen. Dette giver en viden om vækststatus hos målgruppen, og derfor mulighed for at levere specifikke, forebyggende indsatser efter behov.

Undersøgelsen i 3. klasse er en midlertidig forebyggende indsats, der er finansieret som en del af en investeringsmodel under "Fælles om nye løsninger". 3. klassebesøget stopper med udgangen af 2021.

Børn og Unge har desuden haft overvægtsindsatsen "Fedt for fight skolestarter (FFF)" i ca. 10 år. Målgruppen for indsatsen er de yngste skolebørn med alderskorrigeret BMI over 30, hvilket er svær overvægt. FFF er en familierettet indsats, som omfatter hjemmebesøg og evt. klinikbesøg ved en specialiseret FFF-sundhedsplejerske. Ligeledes er der et idrætstilbud til børnene, tilbud om forældregrupper og tilbud om oplæg ved diætist.

Fra skoleåret 2019/2020 er der afprøvet en udvidet overvægtsindsats (FFI) i distrikt Syd og Sydvest i regi af "Fælles om nye løsninger". Målet for den udvidede indsats for overvægtige børn i skolealderen er på længere sigt at mindske frekvens og alvorlighed af overvægt. Den udvidede indsats vedr. overvægtige børn i skolealderen omfatter:

- En udvidelse af målgruppen til at omfatte børn med alderskorrigeret BMI over 27
- En udvidelse af opfølgingsindsatsen til fem år for at styrke fastholdelsen af indsatsens langsigtede effekt
- Indsatsen suppleres med yderligere familiebasert vejledning indenfor livstilsvaner, og der arbejdes med at øge det tværmagistratslige samarbejde.



Den udvidede overvægtsindsats (FFI) er midlertidigt finansieret og stopper med skoleåret 2021/2022.

3. maj 2021  
Side 4 af 4

### **5. Hvilke civilsamfundsorganisationer samarbejder med kommunen og indsatsen mod børn og overvægt?**

Børn og Unge samarbejder med AGF Hercules og Afrodite, Julemærkehjem og Steno-diabetescenter.

### **6. Hvilke læring/evalueringer har forvaltningen i forhold til div. projektforsløb?**

#### *Fedt for Fight (FFF) skolestarter*

En evaluering af den nuværende indsats i FFF, viser at 75 % af målgruppen oplever en effekt i form af at de fastholder eller reducerer den alderskorrigerede BMI<sup>2</sup>. Effekten er på niveau med den effekt der opnås i andre lignende livsstilsinterventioner i kommunalt regi eks. Holbækmodellen<sup>3</sup>. Den eksisterende FFF-indsats viser desuden, at 67% af deltagerne efter 6 år fortsat har et faldende eller stagnerende alderskorrigeret BMI<sup>4</sup>.

#### *Udvidet overvægtsindsats (FFI)*

Effekten af den nye tidligere indsats, hvor indsatsen etableres ved et lavere alderskorrigeret BMI, forventes at være bedre end den permanente indsats. MBU estimerer, at 80 % af børnene, vil opnå en effekt på kort sigt.

Samtidig forventes det, at en større andel (minimum 70 %) vil fastholde effekten efter seks år, pga. den længere opfølgingsperiode. Der er gode tilbagemeldinger fra deltagende forældre og børn på Familieholdene. Forældrene oplever, at de får mere viden og flere handlekompetencer, som kan anvendes i familiens hverdag. Forældrene udtrykker, at det især er godt, at børnene får viden, så børnene i større grad er en del af processen. Det er særlig godt at snakke med andre familier – de føler et fællesskab, lærer af hinanden og bakker hinanden op. Familierne oplever selv, at familieholdene skaber ændringer i deres familiedynamik. Der er således fortsat en forventning om, at den udvidede overvægtsindsats for skolebørn på lang sigt vil forebygge diabetestilfælde.

Med venlig hilsen

Thomas Medom

/

Martin Østergaard Christensen

<sup>2</sup> Evalueringsrapport FFF skolestarter, 2012

<sup>3</sup> [https://www.sst.dk/da/udgivelser/2018/~/\\_media/861F5E1113E142CDBE765EDE591275EE.ashx](https://www.sst.dk/da/udgivelser/2018/~/_media/861F5E1113E142CDBE765EDE591275EE.ashx)

<sup>4</sup> Jf. udtræk fra sundhedsplejens journalsystem