

Rehabiliteringsforløb - forløbsoversigt forår 2026

HOLD	UGEDAG	TIDSPUNKT	PERIODE
Undervisning			
ADHD og hva' så? Hold 1	Mandag	09.15 - 12.00	26.01.2026 – 26.06.2026
ADHD og hva' så? Hold 2	Mandag	09.15 - 12.00	26.01.2026 – 26.06.2026
ADHD og hva' så? Hold 3	Tirsdag	13.00 - 15.45	27.01.2026 – 27.06.2026
ADHD og hva' så? Hold 4	Onsdag	09.15 - 12.00	28.01.2026 – 28.06.2026
ADHD og hva' så? Hold 5	Torsdag	09.15 - 12.00	29.01.2026 – 29.06.2026
Angst	Torsdag	13.00 - 15.30	14.04.2026 – 11.06.2026
At håndtere negative tanker	Mandag og torsdag	09.15 - 12.00	12.01.2026 – 19.03.2026
Forstå dine kognitive udfordringer	Torsdag	13.00 - 15.30	22.01.2026 – 19.03.2026
Hjernetræning Hold 1	Mandag og onsdag	09.15 - 12.00	12.01.2026 – 17.06.2026
Hjernetræning Hold 2	Tirsdag og torsdag	09.15 - 12.00	13.01.2026 – 18.06.2026
Livsglæde og livskraft	Mandag og torsdag	09.15 - 12.00	13.04.2026 – 11.06.2026
Ord der gror	Torsdag og fredag	12.45 - 15.00 fredag 9.15 - 11.30	22.01.2026 – 11.06.2026
Selvindsigt og recovery	Mandag og torsdag	12.30 - 15.00 torsdag 9.15 - 12.00	19.01.2026 – 11.06.2026
Voksenliv med autisme Hold 1	Tirsdag	09.15 - 12.00	27.01.2026 – 02.06.2026
Voksenliv med autisme Hold 2	Onsdag	09.15 - 12.00	28.01.2026 – 03.06.2026
Gruppeforløb			
Angst i hverdagen	Mandag	09.30 - 11.30	
Bring dine styrker i spil	Fredag	10.00 - 12.00	16.01.2026 – 27.02.2026 17.04.2026 – 29.05.2026
By, skov og strand - ud og lev!	Tirsdag	08.30 - 12.00	24.02.2026 – 09.06.2026
Understøttelse af praktik Hold 1	Onsdag	10.00 - 12.00	
Understøttelse af praktik Hold 2	Torsdag	09.30 - 12.00	
Ung med autisme Hold 1	Tirsdag	13.00 - 15.00	20.01.2026 – 12.05.2026
Ung med autisme Hold 2	Torsdag	09.30 - 11.30	22.01.2026 – 07.05.2026
Førtidspension – hvad nu?	Mandag	10.00 - 12.00	16.02.2026

Opdateret 24.11.2025

