



Styrket somatisk sundhed for borgere med psykiske lidelser

Forslagsstiller: Mikkel Strube-Weber. På vegne af Venstre i Aarhus Byråd.

1. Formål: Tidligere opsporing og bedre livskvalitet

Venstre ønsker at styrke den somatiske sundhed blandt borgere med psykiske lidelser gennem en mere systematisk indsats for tidlig opsporing af fysiske sygdomme.

Borgere med psykiske lidelser har markant større risiko for at udvikle alvorlige fysiske sygdomme, som ofte opdages sent. Konsekvensen er dårligere livskvalitet for den enkelte borger, flere akutte indlæggelser og et større pres på både sundheds- og socialområdet.

Venstre ønsker derfor at sikre, at flere psykisk sårbare borgere får regelmæssige sundhedstjek og bedre støtte til kontakt med sundhedsvæsenet.

2. Baggrund

Mange borgere med psykiske lidelser oplever udfordringer med at reagere på symptomer, bestille tid hos egen læge eller gennemføre undersøgelser og behandling.

Samtidig viser forskning, at mennesker med alvorlige psykiske lidelser oftere rammes af blandt andet hjerte-kar-sygdomme, diabetes, lungesygdomme og andre somatiske lidelser.

For medarbejderne på socialområdet kan uopdagede fysiske sygdomme samtidig føre til øget kompleksitet i borgerforløbene, flere akutte situationer og større behov for støtte.

Venstre ønsker derfor en tidligere og mere systematisk indsats, der understøtter både borgernes sundhed og medarbejdernes arbejde.

3. Forslag

Asystematiske sundhedstjek

Venstre foreslår, at borgere på udvalgte botilbud, sociale tilbud og plejehjem med f.eks. demens tilbydes regelmæssige somatiske sundhedstjek.

- Gennemgang af generel helbredstilstand
- Måling af blodtryk, vægt og relevante sundhedsparametre
- Fokus på livsstilssygdomme og kroniske sygdomme
- Tidlig opsporing af fysiske lidelser og funktionsnedsættelser
- Opfølgning på medicin og eventuelle bivirkninger



Styrket samarbejde med almen praksis

- Faste samarbejdsaftaler med praktiserende læger
- Understøttelse af lægebesøg og opfølgning på behandling
- Bedre koordinering mellem sundheds- og socialområdet
- Øget fokus på forebyggelse og tidlig indsats

Formålet er at sikre, at eksisterende sundhedsfaglige ressourcer får bedre mulighed for at arbejde forebyggende, opsporende og koordinerende omkring borgernes fysiske sundhed.

4. Økonomi

Venstre foreslår at afsætte 1,0 mio. kr. årligt. Indsatsen kan evt. medfinansieres af midlerne fra demenspakken, hvor det er relevant og muligt inden for pakkens formål.

Midlerne anvendes til:

- Udvidelse af den eksisterende somatiske indsats på socialområdet
- Flere sundhedsfaglige opfølgninger og sundhedstjek
- Understøttelse af samarbejdet med almen praksis og øvrige sundhedsaktører
- Kompetenceudvikling af medarbejdere inden for tidlig opsporing af somatiske sygdomme
- Evaluering og dokumentation af indsatsen

Den konkrete organisering fastlægges af forvaltningen med udgangspunkt i eksisterende funktioner og indsatser.

Venstre ønsker, at midlerne anvendes tæt på borgerne og bidrager til tidligere opsporing af sygdom, bedre livskvalitet og færre akutte sundhedsforløb.

Finansiering

Forslaget finansieres gennem administrative besparelser samt Aarhus Kommunes andel af råderummet fra økonomiaftalen mellem KL og regeringen.