

Outdoor

Forslag fra Venstre og Konservative

Forslaget retter sig mod MKB & MSO

Aarhus har en særlig placering med vand, skov og grønne områder og med det en unik mulighed for at skabe rammerne for mange forskellige former for fysisk aktivitet og bevægelse i naturen.

Cirka hver femte aarhusianer over 16 år er fysisk inaktiv og halvdelen dyrker ikke idræt eller anden motion i fritiden. Samtidig vil mange aarhusianere gerne leve et mere aktivt hverdagsliv med mere bevægelse. Der er et stort potentiale for at fremme sundheden for alle aarhusianere, med uderum og udendørs aktiviteter, der matcher forskellige aldre, færdigheder og interesser.

Aarhus Kommunes Outdoorstrategi fokuserer på, hvad der gør livet i Aarhus godt for byens borgere, og hvordan den smukke natur kan motivere til et mere aktivt liv, så Aarhus bliver et endnu bedre sted at bo.

Outdoor er sundt og giver øget trivsel og livskvalitet. Forskning viser, at muligheden for at være i naturen har stor betydning for sundhed, trivsel, dannelse og fællesskab. Både børn og voksne oplever stor glæde ved at bevæge sig og komme ud i det fri og derved blive trygge ved at opholde sig i naturen. Ophold i naturen styrker forståelsen for både benyttelse og beskyttelse af naturen. Friluftsrådet har bl.a. beskrevet, hvordan det styrker børns "naturdannelse". I en tid med presset biodiversitet, er indsigt i vores fælles grønne værdier en styrke. De udendørs outdoorfaciliteter er bæredygtige, da der er langt mindre CO₂-udledning ved anlæg af de fleste outdoorfaciliteter end ved fx halbyggerier.

Derfor foreslås det, at:

- **Aktivere outdoor- og friluftsfaciliteter**, ved at skabe åbne tilbud til borgerne, hvor de kan blive introduceret til og gjort trygge ved at bruge byens outdoorfaciliteter og friluftslivsmuligheder. Dette skal ske ved ansættelse af en Outdoorkoordinator, som skal skabe aktiviteter og øge kendskabet til kommunens outdoormuligheder via et samarbejde på tværs mellem kommunens magistratsafdelinger og foreningslivet, naturvejledere og byens øvrige organisationer.
- **At øge mulighederne for aktivitet omkring byens plejehjem og folkehuse** ved at gøre de grønne områder til mere aktive mødesteder, hvor beboere i området kan benytte områderne til bevægelse, træning og fællesskabende aktiviteter, ligesom de grønne områder vil blive mere attraktive for seniorer på plejehjem.
- **Øge tilgængeligheden til outdoor og udeliv**, ved at gøre eksisterende outdoorfaciliteter og ruter mere synlige og tilgængelige for borgerne fx via bedre skiltning, forbedret handicaptilgængelighed, gennem opgradering og renovering af faciliteterne og ved at etablere nye outdoorfaciliteter tættere på borgerne.
- **At udbygge større outdoorfaciliteter** i takt med at Aarhus vokser. Det foreslås derfor, at der afsættes en årlig anlægsramme til løbende udbygning af større og væsentlige outdoorfaciliteter.

Stillet af:

Christian Budde (V) & Nicolaj Bang (C).

På vegne af Venstre & Konservative, i Aarhus Kommune

