

# Boligpolitik

2019-2029  
Sundhed og Omsorg

# Indholdsfortegnelse

Indholdsfortegnelse	3
Forord	4
Indledning	4
Kommunale boliger til ældre i Aarhus Kommune	5
Generelt om ældreboliger og plejehjem	6
Nærhedsprincippet	6
Lokalcentre	6
Kollektiv trafik og indkøb	7
Et bredt udbud i forhold til størrelse og pris	7
Inddragelse	8
Plejehjem	9
Det gode liv på plejehjem	9
Fællesskaber	9
Faciliteter	9
Temaplejehjem	10
Demens	10
Tilgængelighed	11
Velfærdsteknologi	11
Hjemlighed og rammen om det gode liv	12
Korttidspladser	13
Korttidspladser til midlertidige behov	13
Akutpladser	13
Rehabiliteringspladser	13
Aflastningspladser	13
Ældreboliger	14
Attraktive ældreboliger	14
Seniorboliger og seniorbofællesskaber	15
Øvrige bygningsmæssige behov	16
Demensdagcentre	16
Sundhedstilbud	16

# Forord

Jeg er glad for at kunne præsentere denne politik, som beskriver visionerne for arbejdet med at sikre tilstrækkeligt med gode og attraktive boliger til ældre i Aarhus Kommune.

Aarhus er en by med vokseværk, og særligt gruppen af ældre vokser de kommende år meget.

Det skyldes dels at flere ældre flytter til byen og dels at flere ældre lever længere.

Med flere ældre og flere ældre i en højere alder bliver der flere medborgere med demens og andre kroniske sygdomme.

Det er med til at øge behovet for boliger, som skaber gode, trygge og hjemlige rammer for fremti-

dens ældre medborgere.

Det er samtidig også med til at øge behovet for andre bygningsmæssige ressourcer, der er relateret til plejen og omsorgen. Det er fx dagcentre, sundhedshuse, lokalcentre mv.

Det tager tid at bygge nyt og det er afgørende med en langsigtet planlægning.

Det er vigtigt, at udgangspunktet for vores planlægning er erfaringer, viden, politiske visioner og dialog.

Det er også vigtigt med et samspil med andre generationer og på tværs af magistratsafdelinger, så tilbuddene til de ældre hænger godt sammen med omverdenen.

Kærlig hilsen

Jette Skive

Rådmand  
Sundhed og Omsorg



# Indledning



I Aarhus Kommune skal der være et rigt og varieret udbud af boliger der passer til dine behov, og hvor du føler dig hjemme i alle faser og funktionsniveauer i ældrelivet. Det vil sige boliger der inspirerer til fællesskab og sundhed, boliger der giver mulighed for pleje og omsorg, og boliger der sikre at ældre stadig kan være en aktiv del af deres lokalsamfund.

Aarhus Kommunes boligpolitik for Sundhed og Omsorg er en vision og beskriver retningen i forhold til tilbuddet om ældreboliger, plejehjem, korttidspladser, demensdagcentre, sundhedshuse og lignende fysiske rammer for kommunens tilbud til ældre i Aarhus Kommune. Boligpolitikken danner grundlag når der skal bygges nyt og når de nuværende bygninger skal bygges om. Når politikken udmøntes i konkrete planer, sker det på baggrund af en vurdering af hvordan det i praksis bedst er muligt at forene de forskellige hensyn og dilemmaer.

Boligpolitikken tager sit udspring i Aarhus Kommunes Værdighedspolitik:

- Vi er sammen.
- Jeg bestemmer selv.
- Hjælp mig, så jeg kan klare mig selv.

Byrådets visioner om, at Aarhus skal være en god by for alle, gælder også for beboere i ældreboliger og plejehjem. I en god by for alle er der:

- Brug for alle, hvor udgangs-

punktet er værdighed og vi støtter borgerens selvbestemmelse.

- Fællesskab og medborgerskab, hvor vi skaber fysiske rammer, som fremmer fællesskaber og forebygger ensomhed.
- Sundhed og trivsel og vi skaber fysiske rammer som understøtter samvær, trivsel og livskvalitet.

Som udgangspunkt for Boligpolitikken er der gennemført en dialog med repræsentanter for borgere, medarbejdere og faglige ressourcepersoner, som på forskellig vis har bidraget til at få belyst behov og ønsker.

Ældrerådet har været en central partner i dialogen, som også har omfattet dialog med medlemmer af Lokaleråd for lokalcentre og plejehjem, medlemmer af Fællesråd, medarbejdere og ledelse, samt Handicaprådet.

Boligpolitikken har som udgangspunkt et 10-årigt perspektiv, men hvert 4. år foretages en vurdering af behovet for eventuelle ændringer.

På baggrund af boligpolitikken, statistikker og befolkningsprognoser laves der en konkret boligplan hvert 2. år, der forholder sig til udviklingen i behovet. Det skal sikre, at behovet hele tiden følges tæt, samt at der bygges efter det konkrete behov og så plejeboliggaranti kan overholdes.

# Kommunale boliger til ældre i Aarhus Kommune

Aarhus Kommune har et bredt udbud af boliger til ældre. Det omfatter:

- Almene plejeboliger og plejeboliger efter serviceloven
- Almene ældreboliger og beskyttede boliger
- Specialboliger
- Akutpladser, Rehabiliteringspladser og Aflastningspladser

Fælles for boligerne er, at de tilbydes til ældre, som opfylder kravene for at blive visiteret.

En ældrebolig er en handicapvenligt indrettet lejlighed, som udgangspunkt beliggende i naboskab med andre ældreboliger. Visitation til en ældrebolig kan ske, hvis det giver borgeren bedre mulighed for at være selv-hjulpnen i hverdagen og deltage i aktiviteter og samvær i nærmiljøet.

Beboerne i ældreboliger modtager hjemmehjælp inden for fritvalgslovgivningen.

En plejebolig er en specialindrettet bolig på et plejehjem. En del af boligen er lagt ud i fælles opholdsarealer for bofællesskabet. Plejeboligen har tilknyttet plejepersonale. Visitation til en plejebolig forudsætter, at der er et varigt og omfattende behov for pleje og praktisk hjælp hele døgnet.

Specialboligerne er plejeboliger målrettet en særlig brugergruppe fx borgere med svær demens, misbrug, psykiske problemstillinger e.a.

Korttidspladser er kommunale boliger, som bruges til midlertidige ophold. Korttidspladser er opdelt i 3 typer anvendelse: akutpladser, rehabiliteringspladser og aflastningspladser.

Et varieret udbud af ældreboliger og plejehjem er centralt, så der er mulighed for at imødekomme de forskellige behov og ønsker bedst muligt. Der er stor forskel på hvad den enkelte ældre lægger vægt på som vigtigt i hverdagen.

Boligpolitikken er opdelt i følgende afsnit:

- Generelt om ældreboliger og plejehjem
- Plejeboliger
- Korttidspladser
- Ældreboliger
- Seniorboliger og seniorbofællesskaber
- Øvrige bygningsmæssige behov.



# Generelt om ældreboliger og plejehjem



## Generelt om ældreboliger og plejehjem

### Nærhedsprincippet

Nærhed til den tidligere bolig er et meget vigtigt element ved valg af bolig både for den ældre og for pårørende, da kontakt med venner og familie dermed lettest fastholdes.

Det handler om at fortsætte det liv, som man har levet.

Udbygningen sker så vidt muligt de steder, hvor der forventes størst befolkningsvækst for den ældre del af befolkningen og mest behov.

Derfor bliver der lagt vægt på en geografisk spredning, så der er tilbud om ældreboliger og plejehjem med en passende fordeling i hele kommunen dvs. både i Aarhus By og fordelt i de større omliggende byer.

Det er i god tråd med de politiske mål om Aarhus som en god by for alle.

### Lokalcentre

Lokalcentrene er åbne og tilgængelige samlingssteder for borgere i lokalområdet.

Det er stedet hvor borgere og foreninger i lokalområdet kan mødes og blive en del af et fællesskab. Det gælder også beboerne i ældreboliger og plejehjem.

# Generelt om ældreboliger og plejehjem

På lokalcentrene er der et væld af forskellige aktiviteter og arrangementer.

Lokalcentrene er i høj grad skabt af borgere og foreninger fra området. Mange af aktiviteterne er iværksat og drevet af frivillige og rådene på lokalcentrene, og alle kan være med.

Mange af de borgere, der engagerer sig på lokalcentrene, bidrager også til at skabe gode oplevelser for de ældre på plejehjemmene fx som besøgs- og gåtursven, tovholder på aktiviteter mv.

Lokalcentret er dermed ofte et centralt mødested for beboere i ældreboliger og plejehjem.

Derfor er beliggenhed tæt ved lokalcenterfaciliteter eller tilsvarende fællesskabsunderstøttende rammer højt prioriteret ved nyt byggeri.

Lokalcentre udnyttes bedst muligt efter principperne for kloge kvadratmeter og tænkes, hvor det er muligt, sammen med andre lokale tilbud fx daginstitutioner, skoler og kultur og idrætsfaciliteter eller menighedshuse og aktivitets- og kulturcentre.

## Kollektiv trafik og indkøb

Nærhed til kollektiv trafik og indkøb er vigtige, når der bygges nye boliger.

Kollektiv trafik har stor betyd-

ning for muligheden for at holde kontakten med pårørende og venner.

Det gælder fx ægtefæller, som fortsat bor i den tidligere fælles bolig eller andre i beboerens netværk, som har brug for let adgang til besøg.

Nærhed til indkøb har især betydning i forhold til muligheden for at klare sig selv længst muligt i en ældrebolig. Men det er også af betydning for ældre på plejehjem, at de fx sammen med deres pårørende eller personalet kan følges ud at handle.

## Et bredt udbud i forhold til størrelse og pris

Et varieret udbud af boliger er et vigtigt grundlag for boligpolitikken.

Derfor skal der både være boliger, som er egnet til enlige og ægtefælleboliger, så det er muligt for ægtefæller at fortsætte med at bo sammen hele livet.

Ved nyt byggeri tilstræbes der derfor også en variation i boligstørrelsen, og der indtænkes evt. mulighed for større ægtefælleboliger eller trerumsboliger efter en nærmere vurdering.

De nuværende boliger omfatter både nyt og lidt ældre byggeri og derfor er der også en betydelig prismæssig spredning. Der fastholdes også fremadrettet tilbud med en prismæssig spredning.



# Generelt om ældreboliger og plejehjem



## Inddragelse

Vi bygger til mennesker og vi skal hele tiden bygge på de bedste erfaringer, som vi har til rådighed.

Derfor bliver der ved nye større byggerier altid etableret en bredt sammensat følgegruppe med henblik på at få byggerierne tilpasset bedst muligt gennem en dialog.

Ældrerådet og relevante brugerorganisationer er vigtige partnere i følgegruppen, hvor de bidrager med erfaring og viden.

Personale- og arbejdsmiljørepræsentanter inddrages altid så relevante perspektiver i forhold gode faglige rammer og arbejdsmiljø indarbejdes.

I Sundhed og Omsorg er der generelt stor opmærksomhed på at afprøve nye metoder og arbejde innovativt, hvilket også afspejles i rammerne, når der bygges.



# Plejehjem

## Plejehjem

### Det gode liv på plejehjem

Plejehjem er i Aarhus kommune en fælles betegnelse for almene plejeboliger og plejehjem efter serviceloven. Plejehjemmet er først og fremmest beboerens hjem. Alle plejehjem har en forstander, som varetager den nære ledelse af plejehjemmet. Herigennem styrkes plejehjemmenes individuelle præg og ansvarsplaceringen tydeliggøres.

Ca. 12 % af de ældre over 80 år i Aarhus Kommune bor på et plejehjem og er afhængige af hjælp i hverdagen.

Beboerne i Aarhus Kommune er i gennemsnit ca. 83 år, når de flytter ind på plejehjemmet. På landsplan bor beboerne i gennemsnit ca. 2,8 år på plejehjem. Knap en tredjedel bor der mindre end et år.

Ca. 50 % af beboerne har en eller flere kroniske sygdomme og ca. 2/3 har en demenssygdom.

Det gode liv på plejehjemmet understøttes af mange elementer, Det handler blandt andet om at sætte beboernes behov i centrum, om at skabe gode rammer for fællesskaber, oplevelser, liv og livsglæde sammen med og mellem beboerne.

Det handler også om lys, luft, duften af mad fra køkkenet og rum til fællesskaber. Det handler om god tilgængelighed og gode oplevelser både ude og inde. Det handler om mere hjem og mindre institution.

## Fællesskaber

Uønsket ensomhed er ofte en udfordring, når man bliver ældre.

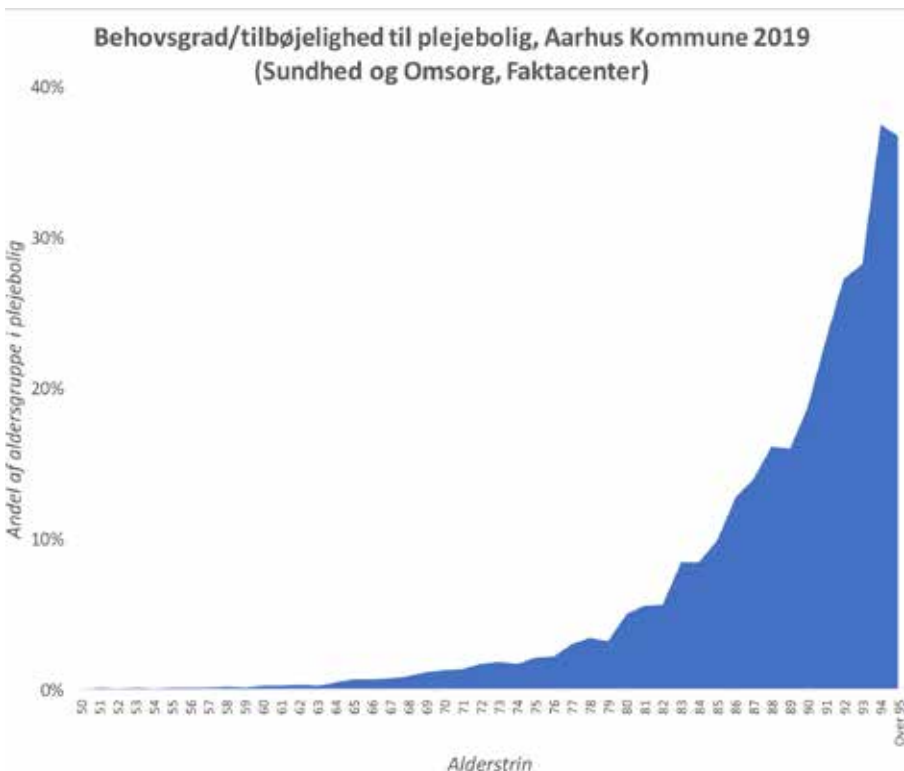
Der lægges vægt på, at plejeboligerne har mest muligt fællesskab med det omgivende samfund, og at der er mulighed for et naturligt samspil om aktiviteter og liv i området. Særligt fællesskaber på tværs af generationer er en prioriteret indsats.

Det kan fx være gennem naboskab og samarbejde med vuggestuer, børnehaver, skole eller et torv med aktivitet. Det kan også være gennem arrangementer på lokalcentret eller plejehjem, hvor der skabes samspil med andre aldersgrupper.

## Faciliteter

Der søges indenfor den statslige økonomiske ramme for alment byggeri indarbejdet aktivitetsrum og gæsteværelser som standard, når det bygges nyt. Faciliteter etableres med en multianvendelighed, så rummene kan anvendes fleksibelt til flere formål træning, samling, temarum m.v.

Jo større arealer, der afsættes til



# Plejehjem



fælles formål, jo mindre bliver det individuelle boligareal.

Det er i hvert enkelt tilfælde en konkret afvejning, hvordan det enkelte byggeri bedst udformes, så det tilgodeser flest ønsker og behov.

## Temaplejehjem

Der er en del plejehjem i Aarhus Kommune, som arbejder med særlige temaer, som et tilbud til beboerne. De særlige temaer udspringer lokalt af et ønske hos ledelse, medarbejdere eller beboere.

Når der bygges nye plejehjem i Aarhus Kommune, drøftes det politisk i hvert enkelt tilfælde, om der på forhånd skal arbejdes med et særligt tema på plejehjemmet. Det er i hvert enkelt tilfælde en vurdering med udgangspunkt i de muligheder, der er for konkret at lave rammer som særligt understøtter temaet.

Temaerne skal være inkluderende og ikke målrettet en bestemt målgruppe. De temaer, som der især overvejes ved nye byggerier, er musik, bevægelse/idræt og kunst/kultur i bred forstand.

## Demens

Der er en stigende andel af beboere med demens på plejehjemmene. Demenssygdomme udvikler sig gradvist og viser sig forskelligt. En del af de øvrige beboere på plejehjemmene er

mentalt friske, men har udfordringer rent fysisk.

Der er derfor meget forskellige præmisser blandt beboere, som bor side om side. Det er vigtigt for trivsel og livsglæde, at der både tages hensyn til beboere med demens og de øvrige beboere, så begge parter får så god en hverdag som muligt.

I 2021 bliver Skovvang, specialboliger for borgere med demens taget i brug. Det rummer 105 plejeboliger og 20 korttidspladser, samt dagcenterfaciliteter. Det er specialindrettet og målrettet gruppen af borgere med svær demens.

På de øvrige plejehjem er der tale om en integreret indsats, hvor borgere med let til moderat demens bor sammen med de øvrige borgere. Der bliver taget udgangspunkt i hver enkelt beboers behov med det mål at skabe mest mulig livsglæde og gode oplevelser i hverdagen. Det gælder både for beboere med demens og øvrige beboere.

Det kan fx være gennem fleksible spisetider, samvær med andre ligesindede på tværs, tilpasning af indretningen og hjælpemidler mv.

Nyt byggeri bliver altid demensvenligt indrettet, så der på forhånd er skabt så gode rammer som muligt både for borgere med demenssygdomme og de borgere, der ikke lider af sygdommen.

# Plejehjem

## Tilgængelighed

Tilgængelighed handler om at komme rundt ved egen hjælp og at kunne finde vej, også selvom man er fysisk eller kognitivt udfordret .

Jo mere beboerne er selvhjulpne og uafhængige af hjælp fra andre, jo bedre er muligheder for trivsel og tryghed i hverdagen.

Der er stor fokus på tilgængelighed ved nybyggeri og der foretages tilgængelighedsrevision af nye byggerier for at sikre bedst mulig tilgængelighed for alle.

Der arbejdes med universelt design med henblik på at ligestille brugere mest muligt, uanset om de har en funktionsnedsættelse.

## Velfærdsteknologi

Teknologi og metoder, der øger beboernes muligheder for at leve et godt og værdigt liv, er højt prioriteret. Vores mål er at hjælpe borgerne til at klare sig selv bedst muligt, fordi det er vigtigt for den enkeltes trivsel, værdighed og tryghed.

Der arbejdes altid med udgangspunkt i mulighed for individuelle løsninger, da borgerne har forskellige behov for støtte og kompensation. Fx kan borgere med demenssygdomme have svært ved at håndtere nogle af de automatiske løsninger.

Nye plejeboliger forberedes bl.a. som standard til brug af gen-



# Plejehjem



nemgående loftlifte, toiletter med bl.a. skylle- og tørrefunktion, dørassistenter, håndvaske med forskellige indstillingsmuligheder, pladsforhold til brug af særlige hygiejnestole mv.

Mulighederne for fleksibel indretning af boligen og fleksible løsninger (fx hæve/sænkefunktioner) er centrale elementer, og vægtes højt når der skal bygges nyt.

Dette sker ud fra den bedst tilgængelige viden, og der arbejdes på at finde nye løsninger, der kan skabe endnu bedre plejeboliger i fremtiden.

## Hjemlighed og rammen om det gode liv

Der bliver lagt stor vægt på at skabe hjemlige forhold på plejehjemmene. At føle sig hjemme er helt afgørende for den enkeltes livskvalitet.

Når man ældes, er det fortsat vigtigt, at man under sygdom og svækkelse stadig kan "mærke og leve livet" positivt.

Duften fra mad, lys, luft og lyde betyder rigtig meget for vores oplevelse af at høre til.

Derfor er det højt prioriteret, når der bygges nye plejeboliger, at der bliver mindst muligt institutionspræg.

Der er vægt på at skabe en tryk og hyggelig ramme, som understøtter målgruppens behov

bedst muligt.

Det har stor betydning i hverdagen, at der er tale om overskuelige og kendte rammer med et personligt præg, hvor der er færre ansigter at forholde sig til.

Derfor skal der fortsat være mulighed for at bygge eller tilbygge mindre enheder. Ved både små og større byggerier, foretages der en opdeling i mindre afsnit, hvor et passende antal boliger indgår i et bofællesskab.

I plejehjemmene er en del af boligen placeret som fælles boligarealarealer, hvor man mødes, spiser sammen, ser TV og nyder fællesskabet.

Alle fællesarealer på plejehjem er røgfri. Når der bygges nye boliger, bliver der etableret røgfri afsnit.

Det sker af hensyn til beboere, som efterspørger helt røgfri afsnit for at undgå at lugt og skadelige stoffer fra lejligheder, hvor der ryges, trænger ud i fællesarealer fx når døren til en lejlighed står åben.

Muligheden for at komme ud er vigtig for trivslen for beboere på plejehjem. Det kan fx være på en terrasse, en altan eller i en have. De nære oplevelser som fx en sø eller en atriumgård, har stor værdi i hverdagen og prioriteres højt.

# Korttidspladser

## Korttidspladser

### Korttidspladser til midlertidige behov

Vi støtter borgerne i at fastholde en tilværelse uafhængig af hjælp fra kommunen længst muligt.

Derfor er det vigtigt at kunne få hjælp, hvis der opstår et midlertidigt behov for en bolig med fasttilknyttet personale.

Der tilbydes tre typer korttidspladser: Akutpladser, rehabiliteringspladser og aflastningspladser

#### Akutpladser

En borger kan få behov for et ophold på en kommunal korttidsplads på grund af et fald eller pludselig sygdom, som midlertidigt gør det svært at klare sig i hverdagen.

#### Rehabiliteringspladser

6 ud af 10 borgere på korttidspladser kommer direkte fra hospitalet. Ved udskrivelse kan der være brug for at genoptræne eller hjælpe borgeren på fode igen, for at det er muligt at vende tilbage til eget hjem.

#### Aflastningspladser

Når en borger med et stort pleje- og omsorgsbehov bliver passet i hjemmet af en pårørende, kan der være behov for en aflastningsplads, så den friske pårørende har mulighed for at komme hjemmefra eller få tid

til sig selv. Formålet med aflastning er at styrke den pårørende, så denne fortsat har kræfter til pleje- og omsorgsopgaven.

Korttidspladser er med til at sikre et godt samspil på tværs og gode overgange fra fx sygehus til eget hjem. Det har stor betydning i de situationer, hvor der er brug for en midlertidig støtte.

Rette tilbud på rette tid har både stor betydning for borgeren og for en effektiv udnyttelse af den samlede kapacitet af plejeboliger.

Der skal derfor være et passende antal korttidspladser, idet behovet vurderes løbende under hensyn til den udkørende indsats.



# Ældreboliger



## Ældreboliger

### Attraktive ældreboliger

Ældreboligerne spiller en vigtig rolle for det gode ældreliv, fordi de er indrettet, så det er muligt at klare sig selv i længere tid.

Det giver tryghed, og det har betydning for at fastholde værdighed og livsglæde.

Adgangsforholdene er i ældreboligerne egnede for gangbesværede.

Boligerne er udstyret med kaldelanlæg, der giver mulighed for hurtigt tilkald af hjælp på ethvert tidspunkt af døgnet. Det kan f.eks. være i tilfælde af akut sygdom, uheld eller lignende.

Det er med til at øge beboernes tryghed.

Nye ældreboliger søges placeret tæt på et lokalcenter, så placering og nærmiljø giver borgeren mulighed for at indgå i fællesskaber med samvær og aktiviteter med andre.

At bo i et miljø med ældreboliger giver derfor mulighed for at spise på lokalcentret og deltage i nye fællesskaber, træning og aktiviteter.

Fællesskab og aktiviteter kan være med til at forebygge ensomhed, som er et problem for mange ældre.

Hvis der bygges nye ældre-

boliger, planlægges med en indretning og placering, der understøtter muligheden for en eventuel fremadrettet fleksibel anvendelse.

Hvis der bygges nye ældreboliger, så bliver der også lagt vægt på tilgængelighed, universelt design, fleksible boliger og flere boligstørrelser, herunder boliger for ægtepar.

Boligen indrettes, så velfærdsteknologi kan installeres, hvis behovet opstår.

# Seniorboliger og seniorbofællesskaber

## Seniorboliger og seniorbofællesskaber

Der er i disse år en stærkt stigende interesse for seniorboliger med fælles faciliteter og seniorbofællesskaber. Denne boligform kan bl.a. modvirke ensomhed.

I et seniorbofællesskab bor man sammen med andre, men kan stadig være sig selv.

Man har sin egen bolig, men deler et fælleshus eller fællesarealer med de andre beboere.

Her er der plads til fællesaktiviteter, som man selv er med til at definere og arrangere.

Til forskel fra de kommunale ældreboliger skal man ikke være visiteret for at blive tilbudt en seniorbolig.

Kommunen driver ikke seniorbofællesskaberne, men understøtter at der bliver flere seniorboliger og seniorbofællesskaber.

I 2016 gennemførte Realdania nogle analyser af ældres livskvalitet i bofællesskaber.

Konklusion var at bl.a. de ældre oplever mindre ufrivillig ensomhed og der er driftsmæssige potentialer i at bo i seniorbofællesskaber.

Det reducerer de offentlige serviceudgifter, fordi de ældre i højere grad hjælper hinanden og

at de ældre bor mindre spredt hvis der opstår behov for hjemmehjælp.

En yderligere fordel ved, at der er et tilstrækkeligt udbud af seniorboliger, er, at man dermed skaber en "cirkulation" i boligmarkedet, hvor parcelhuse m.v. frigøres til yngre generationer.

Behovet skal dækkes gennem udbuddet af private boliger, i boligforeninger, andelsboligforeninger eller lignende.

Fra kommunal side er der opmærksomhed på, at en del af kvoten til støttet byggeri af familieboliger øremærkes til seniorboliger (+55 og tilgængelighedsboliger) og seniorbofællesskaber.

I forbindelse med grundsalg og lokalplanlægning gennemføres også fra kommunens side en dialog med private investorer om mulighederne for seniorbofællesskaber i det omfang det er relevant.



# Øvrige bygningsmæssige behov.



## Øvrige bygningsmæssige behov

En række kommunale tilbud understøtter den almene sundhed, sund aldring og det gode ældre-liv hvor man kan være selvhjulpent og blive boende i kendte rammer længst muligt.

### Demensdagcentre

Demensdagcentre støtter hjemboende borgere med en demenssygdom og de pårørende, som har brug for aflastning og støtte.

På demensdagcentrene tilbydes borgeren forskellige hverdags-tilbud. Det er med til at øge muligheden for at borgere med demenssygdomme kan have flere gode år i egen bolig.

Dagcentrene er med til at skabe mening og livskvalitet for den enkelte.

### Sundhedstilbud

Det nære sundhedsvæsen er med til at sikre en stadig større sammenhæng og nærhed i tilbuddene til borgerne.

De kommunale sundhedstilbud støtter borgeren i at få mere sundhed ind i hverdagen i bred forstand. De hjælper til at omlægge livet til sundere vaner og bedre at kunne håndtere et liv med kronisk eller livstruende sygdom.

Rammerne for de kommunale sundhedstilbud tænkes fremadrettet i stigende grad sammen i det nære sundhedsvæsen på tværs af sektorer og aktører til gavn for det faglige miljø og borgeren.

Der stræbes mod at samle flere sundhedstilbud i sundhedshuse. Det kan fx være kommunale tilbud, praktiserende læge, fysioterapeuter og andre terapeuter m.fl.

Placering af sundhedstilbud søges at understøtte, at der kan leveres målrettede og differentierede sundhedsydelse til udvalgte målgrupper – særligt udsatte målgrupper – og dermed opnås mulighed for at reducere den sociale ulighed i sundhed.

Udbud af sundhedstilbud skal medvirke til en sund aldring.