



Seniorgrupperne

et tilbud til psykisk sårbare på 60+

Seniorgrupperne

Seniorgrupperne i Aarhus Kommune er recoveryorienterede fællesskaber. Det vil sige, vi tror på, at vi alle - uanset alder - ønsker at indgå i meningsfulde aktiviteter og fællesskaber, og at vi alle ønsker at kunne tage hånd om eget liv ud fra de ressourcer, vi har til rådighed.

Netværk - Motion Socialt samvær - Oplæg og temaer

Seniorgrupperne er en mulighed for dig, der:

- er 60+ og har en psykisk sårbarhed.
- ønsker at deltage i et fællesskab.
- ønsker at udvide dit netværk.
- vil dele og udveksle personlige erfaringer i en gruppe.

Vi mødes om:

- Motion
- Besøg af læseguide
- Oplæg og samtale om relevante emner som sorg, netværk, alderdom, ensomhed, angst, fritid, hverdagsliv samt erfaringsudveksling

Du har mulighed for at få indflydelse på sæsonens program.

Kontaktinformation

Er du interesseret i at høre mere, eller overvejer du at starte i en gruppe, er du velkommen til at kontakte os.

Gitte Malou Kløve, tlf. 51 33 57 02, e-mail gmk@aarhus.dk

Stine Guldberg, tlf. 41 85 55 87, e-mail gust@aarhus.dk

Praktisk info

- 8-10 deltagere samt 2 gruppeledere
- Løbende optag
- Et program, der strækker sig over ½ år ad gangen

Seniorgruppe 1 mødes på

Lokalcenter Møllestien, Grønnegade 10, 8000 Aarhus C.

Tid: Mandage kl. 9.30-11.30.

Seniorgruppe 2 mødes på

Lokalcenter Møllestien, Grønnegade 10, 8000 Aarhus C.

Tid: Mandage kl. 13-15.

Seniorgruppe 3 mødes på

Lokalcenter Ankersgade, Ankersgade 21, 8000 Aarhus C.

Tid: Tirsdage kl. 13-15.



Seniorgrupperne
Kultur- og kontaktsted Kragelund
Dybbrovej 21, 8270 Højbjerg
Tlf. 51 33 57 02 / 41 85 55 87
Sociale Forhold og Beskæftigelse
Job, Udsatte og Socialpsykiatri
Center for Forebyggelse og Rehabilitering
www.aarhuskommune.dk

AARHUS KOMMUNE

