



**Kultur- og kontaktsted Kragelund  
Fokus på meningsfulde fælles-  
skaber og aktiviteter**

Vi ønsker at skabe et trygt og åbent miljø, hvor dine ressourcer sættes i samspil med andres, dit netværk styrkes, og din stemme høres blandt mange.

Vi sætter fællesskabet før den enkelte. Det, at være fælles om noget, hjælper dig til at se ud over dig selv. At blive en del af noget, der er større end dig selv, hjælper dig til at fokusere på fællesskabets behov frem for dine egne.

Huset tilbyder mange forskellige aktiviteter bl.a. musik, idræt, have, kreative værksteder samt café, og hvor der med empowerment, mestring og samskabelse er fokus på den forebyggende og rehabiliterende indsats.

Idræt på banen, Ophold i Naturen, seniorgrupper og ungegrupper er også en del af Kragelunds tilbud. Vi tilbyder en bred vifte af aktiviteter,

som findes på vores aktivitetsoversigt, og som du vil blive præsenteret for på en rundvisning. Rundvisningen og en samtale danner grundlag for, om Kragelund er noget for dig.

Ud over vores daglige aktiviteter arrangerer vi jævnligt ture ud af huset, holder traditionsfester, arrangerer kulturdage og musikfestivaler.

I caféen er der morgenmad kl. 8.30-10 (bortset fra onsdag), frokost mandag til fredag kl. 12 og aftensmad tirsdag og torsdag kl. 17.30. Hvis du ønsker at spise med, skal du forudbestille. Vi laver maden sammen, og vi har fokus på sund mad. Vi hjælpes ad med opvask og oprydning. Du kan købe drikkevarer i caféen.





## ÅBNINGSTIDER

mandag	8.15-15.15
tirsdag	8.15-19.45
onsdag	9.30-15.15
torsdag	8.15-19.45
fredag	8.15-13.45
søndag	brugeråbent 13-16

## RUNDVISNING

Ring til Gitte Malou Kløve på mobil 51 33 57 02 og aftal tid til en rundvisning, hvor du kan høre mere om, hvad vi kan tilbyde dig.

## BUSSER TIL HØJBJERG TORV

Linie 18 - 100 - 103 - 302



Kultur- og kontaktsted Kragelund  
Dybrovej 21, 8270 Højbjerg  
Telefon 87 13 18 48  
Sociale Forhold og Beskæftigelse  
Job, Udsatte og Socialpsykiatri  
Center for Forebyggelse og Rehabilitering  
aarhus.dk