

” Det føles som om man padler som en sindssyg, alt i mens man skal virke helt rolig på overfladen!



HØJE FØLELSESMÆSSIGE KRAV

DET ER EN NATURLIG DEL AF JOBBET AT MØDE FØLELSESMÆSSIGT KRÆVENDE SITUATIONER. DE KAN BÅDE BERIGE OG BELASTE.

Find viden, inspiration og handlemuligheder, så I på arbejdspladsen sammen kan forebygge mentalt slid og styrke det psykiske arbejdsmiljø.

E-læring med videooplæg, quiz, refleksioner, værktøjer og praksisfortællinger samt podcast, øvelseskompendier til individer og grupper samt artikel.



AarhusIntra



aarhus.dk

BØRN OG UNGE
Aarhus Kommune

